

qu'est-ce qui te fait du bien ?

Des activités que tu aimes ?

?
?
?

Traitement ? Médicaments ?
Thérapies ?

des choses qui te font rire ?



Des personnes avec qui tu te sens en sécurité ?

-
-
-

De la nourriture ?

Des petits mots ? ...

Des lieux où te sens bien ?

Des objets ?

-
-
-

Des musiques ?
Des films ?